

## **LVMV-Jahresbestenliste 2013 im Straßenlauf** **(Stand:30.11.2013 )**

einschließlich 10.000 m Bahn – und Stundenlauf  
Abrufbar im Internet unter der Adresse [www.lvmv.de](http://www.lvmv.de)

Die Zusammenstellung erfolgte von:

Dr. Herbert Stromeyer / Straßenlaufstatistiker  
Jarpenbecker Damm 13a  
18507 Grimmen  
Tel. priv. 038326 –2784  
E-Mail-Adresse: [Herbert.Stromeyer@t-online.de](mailto:Herbert.Stromeyer@t-online.de)

In die LVMV-Jahresbestenliste werden nur Leistungen aufgenommen, die nach Kenntnis des Statistikers unter korrekten Bedingungen (insbesondere hinsichtlich der Streckenlänge) erzielt wurden.

Im Übrigen werden in die Jahresbestenliste nur die Läufer/innen aufgenommen, die Mitglied eines anerkannten Sportvereins sind und ein gültiges Startrecht des LVMV besitzen.

### **5 km – Straßenlauf (U 16)**

<b>Schüler M 12/13 – bis 21 min</b>				
19:49	Heise, Maximilian (01)	SC Laage	15.06.	Güstrow
19:59	Preußner, Lukas (00)	SVG Eggesin 90	22.06.	Jatznick
20:32	Dannewitz, Luis (00)	PSV Wismar	10.08.	Kirchdorf/Poel
20:35	Büttner, Silas (01)	PSV Wismar	10.08.	Kirchdorf/Poel

<b>Schüler M 14/15 - bis 19 min</b>				
16:05	Sönksen, Peer (98)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
18:14	Friese, Mathis (98)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg

<b>Schülerinnen W 12/13 – bis 23 min</b>				
21:57	Henning, Stine (01)	SC Neubrandenburg	13.10.	Lubmin

<b>Schülerinnen W 14/15 – bis 22 min</b>				
19:07	Poppe, Leonie (98)	1. LAV Rostock	13.10.	Lubmin

### **5 km – Straßenlauf (U18 /U20)**

<b>männliche Jugend (U18;U20) – bis 17:30 min</b>				
16:58	Zawadski, David /96)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
17:27	Koscielski, Julian (94)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
<b>noch bessere 5000m-Bahn - Leistungen:</b>				
17:10,83	Naß, Tobias (96)	LAC Mühl-Rosin	25.05.	Güstrow

<b>weibliche Jugend (U18;U20) – bis 21 min</b>				
19:08	Schmidt, Anna (95)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
19:41	Hildebrandt, Sarah (95)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
19:58	Wagenknecht, Anna (94)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
20:49	Ahrens, Johanna (95)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg

### 7,5 km – Straßenlauf ( Jugend)

<b>männliche Jugend (U18;U20) – bis 28 min</b>				
keine Ergebnisse				

<b>weibliche Jugend (U18;U20) – bis 33 min</b>				
32:08	Rochow, Claudia (94)	SC Neubrandenburg	05.05.	Neubrandenburg

### 10 km - Straßenlauf

<b>männliche Jugend (U18;U20) - bis 38 min</b>				
33:06	Poppe, Adrian (96)	1. LAV Rostock	13.10.	Lubmin
36:50	Naß, Tobias (96)	LAC Mühl-Rosin	21.04.	Bad Schmiedeberg

<b>M 20 (bis 36 min.)</b>				
30:03	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	21.09.	Bobingen
32:09	Friese, Danny (92)	SC Neubrandenburg	08.06.	Neubrandenburg
33:25	Deppe, Christoph (90)	SG Greifswald	11.05.	Greifswald
34:34	Bullinger, Benjamin (88)	SG Aufbau Boizenburg	03.03.	Wittenburg
34:52	Trettin, Stephan (86)	Tri Fun Güstrow	03.03.	Wittenburg
34:54	Weu, Dennis (91)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
35:15	Pankow, Martin (89)	TSG Wittenburg	03.03.	Wittenburg
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
29:34,39	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	04.05.	Bremen
34:06,52	Wolff, Arne-Christian (88)	SC Neubrandenburg	25.05.	Güstrow
35:48,41	Steinhöfel, Rico (92)	Turbine Neubrandenburg	25.05.	Güstrow

<b>M 30 / 35 (bis 37 min.)</b>				
33:39	Dr. Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	11.05.	Greifswald
34:31	Thewes, Danny (78)	TSG Wittenburg	03.03.	Wittenburg
36:24	Lorenz, Sven (82)	1. LAV Torgelow	18.04.	Neubrandenburg
36:40	Honisch, Christian (81)	SG Aufbau Boizenburg	27.04.	Warnemünde
36:55	Dr. Ahrenberg, Mathias (80)	SV Post Schwerin	30.03.	Güstrow
36:55	Geyer, Thomas (82)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Hennigsdorf
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
36:07,32	Honisch, Christian (81)	SG Aufbau Boizenburg	25.05.	Güstrow
36:11	Lorenz, Sven (82)	1. LAV Torgelow	08.05.	Ueckermünde

<b>M 40 / 45 (bis 39 min.)</b>				
36:01	Heydemann, Peter (68)	TSV Binz 27	13.10.	Lubmin
36:30	Schmiedeberg, Nils (67)	Tri Fun Güstrow	10.08.	Kirchdorf/Poel
37:37	Mosel, Wolfgang (64)	SG Aufbau Boizenburg	03.03.	Wittenburg
37:41	Mrozinski, Michael (67)	HSG Uni Greifswald	13.10.	Lubmin
37:50	Hessel, Lars (67)	Turbine Neubrandenburg	26.05.	Koszalin / Polen

38:20	Lohmann, Paavo (66)	TC Fiko Rostock	02.06.	Potsdam
38:31	Uhlig, Rene (70)	Laufteam Rügen	03.03.	Wittenburg
38:35	Levermann, Ulf (64)	Turbine Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
38:35	Riedel (Schulz), Tobias (73)	HSV Neubrandenburg	08.09.	Berlin
38:44	Hormann, Jörn (66)	TSG Wittenburg	13.10.	Lubmin
38:52	Schäfer, Andreas (68)	PSV Wismar	13.10.	Lubmin
38:57	Glander, Jens-Uwe (70)	FHSG Stralsund	13.10.	Lubmin
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
36:49,74	Mosel, Wolfgang (64)	SG Aufbau Boizenburg	25.05.	Güstrow
38:30,27	Schölzke, Thomas (72)	Laufteam Rügen	25.05.	Güstrow

<b>M 50 (bis 41 min.)</b>				
37:16	Schütz, Frank (59)	ESV Lok Neustrelitz	03.03.	Wittenburg
38:45	Brüssow, Gerfried (61)	Motor Wolgast	03.03.	Wittenburg
38:51	Gast, Axel (62)	TSG Wittenburg	13.10.	Lubmin
39:12	Jonas, Sven (59)	SV Post Schwerin	13.10.	Lubmin
39:43	Tornow, Birger (63)	FHSG Stralsund	21.07.	Steinhagen
39:45	Boll, Uwe (60)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
40:09	Herrmann, Hannjo (61)	LSV Güstrow	13.10.	Lubmin
40:21	Gunia, Torsten (63)	SV Post Schwerin	27.04.	Warnemünde
40:30	Kuminowski, Michael (59)	Laufteam Rügen	13.10.	Lubmin
40:35	Bever, Lars (63)	LAC Mühl-Rosin	30.03.	Güstrow
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
38:36,63	Brüssow, Gerfried (61)	Motor Wolgast	25.05.	Güstrow
38:46,11	Tornow, Birger (63)	FHSG Stralsund	25.05.	Güstrow
39:38,68	Herrmann, Hannjo (61)	LSV Güstrow	25.05.	Güstrow
40:17,83	Zettl, Peter (62)	LSV Güstrow	25.05.	Güstrow

<b>M 55 (bis 43 min.)</b>				
40:03	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	21.07.	Steinhagen
40:27	Lander, Arnd (58)	FHSG Stralsund	27.04.	Warnemünde
40:34	Boddien, Ulrich (58)	Einheit Güstrow	03.03.	Wittenburg
41:38	Galitz, Günter (56)	HSV Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
41:43	Henkel, Volker (56)	HSV Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
41:50	Gajek, Lothar (57)	SV Post Schwerin	13.10.	Lubmin
42:26	Knospe, Jörg (57)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Villejuif / Frankr.
42:36	Fiehn, Heinz (56)	SV Einheit Ueckermünde	13.10.	Lubmin
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
39:54:40	Lander, Arnd (58)	FHSG Stralsund	25.05.	Güstrow
41:46:84	Knospe, Jörg (57)	Turbine Neubrandenburg	25.05.	Güstrow

<b>M 60 (bis 46 min.)</b>				
40:18	Sonntag, Horst (50)	FHSG Stralsund	27.04.	Warnemünde
41:41	Borchert, Rudolf (52)	MSC Waren/ Müritz	13.10.	Lubmin
41:47	Kaletzki, Norbert (53)	SV Post Schwerin	03.03.	Wittenburg
43:39	Czirpka, Reinhard (52)	5-Seen-LG Schwerin	13.10.	Lubmin
44:26	Hoffmann, Peter (50)	Müritzer LSV 04	18.04.	Neubrandenburg
44:40	Krentzlin, Herbert (49)	HSV Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
44:51	Seppelt, Horst (50)	Turbine Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
40:11,58	Sonntag, Horst (50)	FHSG Stralsund	25.05.	Güstrow

44:30,77	Krentzlin, Herbert (49)	HSV Neubrandenburg	25.05.	Güstrow
----------	-------------------------	--------------------	--------	---------

#### **M 65 (bis 50 min)**

44:40	Jorzick, Uwe (47)	Turbine Neubrandenburg	08.09.	Berlin
44:44	Höhnke, Udo (46)	SV Post Schwerin	27.04.	Warnemünde
49:24	Tschiltshcke, Kurt (47)	TSG Wittenburg	21.07.	Steinhagen
49:28	Rong, Lambert (46)	HSV Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
49:37	Prof. Dr. Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	11.05.	Greifswald

#### **noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:**

47:11,28	Rong, Lambert (46)	HSV Neubrandenburg	25.05.	Güstrow
----------	--------------------	--------------------	--------	---------

#### **M 70 (bis 55 min)**

45:16	Raupach, Jürgen (42)	SV Post Schwerin	21.07.	Steinhagen
45:55	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	13.10.	Lubmin
46:25	Schwarzenberg, Karl (43)	LSV Güstrow	13.10.	Lubmin
46:58	Dr. Chill, Ulrich (43)	SV Warnemünde	03.03.	Wittenburg
47:01	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	03.03.	Wittenburg
49:58	Wolff, Reinhard (41)	TC Fiko Rostock	06.07.	Schwerin
51:04	Grabert, Rainer (42)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
51:25	Prätzel, Dieter (41)	Motor Wolgast	03.03.	Wittenburg
52:22	Mattke, Dietrich (39)	FHSG Stralsund	13.10.	Lubmin
52:42	Barthel, Stefan (43)	HSG Uni Greifswald	21.07.	Steinhagen
53:28	Schwanz, Gerhard (42)	HSG Uni Rostock	03.03.	Wittenburg
53:33	Liehmman, Edgar (43)	PSV Wismar	27.04.	Warnemünde

#### **noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:**

51:57,36	Barthel, Stefan (43)	HSG Uni Greifswald	25.05.	Güstrow
----------	----------------------	--------------------	--------	---------

#### **M 75+ (bis 65 min)**

51:43	Peukert, Lothar (38)	TSG Wittenburg	03.03.	Wittenburg
52:09	Domahs, Erich (38)	HSV Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
53:12	Dähne, Georg (31)	HSV Neubrandenburg	25.08.	Stavenhagen
54:09	Krull, Wolfgang (38)	SV Post Schwerin	21.09.	Baabe
55:46	Freiberg, Werner (37)	FHSG Stralsund	27.04.	Warnemünde
58:14	Peters, Eckart (38)	SV Warnemünde	13.10.	Lubmin

#### **weibliche Jugend (bis 48 min.)**

39:04	Schmidt, Anna (95)	SC Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
41:40	Weber, Saskia (95)	Schweriner SC	03.03.	Wittenburg
43:25	Rohrmoser, Lea (95)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde

#### **W 20 (bis 46 min.)**

35:53	Eltschkner, Sandra (87)	SG Greifswald	13.10.	Lubmin
38:22	Litzenberg, Anne-Kathrin (91)	Tri Fun Güstrow	21.07.	Steinhagen
40:05	Splinter, Katharina (84)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
41:47	Brust, Anna (92)	HSV Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
44:43	Kiesendahl, Jana (80)	SV Post Schwerin	11.05.	Greifswald

#### **noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:**

44:25:46	Kiesendahl, Jana (80)	SV Post Schwerin	25.05.	Güstrow
----------	-----------------------	------------------	--------	---------

<b>W 30 / 35 (bis 48 min.)</b>				
37:35	Böge, Anna-Izabela (77)	SV Einheit Ueckermünde	21.07.	Steinhagen
42:16	Exner, Jana (74)	HSV Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
44:04	Kaufmann, Kathleen (79)	Turbine Neubrandenburg	10.08.	Kirchdorf/Poel
45:11	Nehring, Madlen (76)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
46:53	Fiehring, Ivonne (74)	Poeler SV 1923	03.03.	Wittenburg
47:40	Meier, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
47:44	Prahl, Anne (83)	HSG Uni Greifswald	03.03.	Wittenburg
47:45	Rohkohl, Anja (79)	Laufteam Rügen	27.04.	Warnemünde
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
37:20,28	Böge, Anna-Izabela (77)	SV Einheit Ueckermünde	25.05.	Güstrow
47:34,10	Prahl, Anne (83)	HSG Uni Greifswald	25.05.	Güstrow
47:46,34	Holz Müller, Stefanie (82)	SC Laage	25.05.	Güstrow

<b>W 40 / 45 (bis 50 min.)</b>				
37:46	Siewert, Carmen (72)	SG Greifswald	13.10.	Lubmin
41:26	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
42:52	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
43:18	Grunow, Heike (70)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
43:57	Jerschabek-Keipke, Birgit (69)	FHSG Stralsund	13.10.	Lubmin
44:44	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	06.04.	Charleston/USA
45:16	Schröder, Kathin (65)	SV Post Schwerin	03.03.	Wittenburg
46:12	Krüger, Christa (68)	1. LAV Rostock	24.08.	Rostock
46:29	Steinicke, Kathleen (73)	SV Einheit Ueckermünde	24.08.	Rostock
47:08	Bahlo, Jana (70)	Laufteam Rügen	03.03.	Wittenburg
47:35	Schöne, Ulrike (68)	SV Post Schwerin	03.03.	Wittenburg
47:35	Brüssow, Margrit (73)	Motor Wolgast	13.10.	Lubmin
47:58	Sommer, Grit (69)	Turbine Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
48:14	Mehlhorn, Andrea (64)	SV Post Schwerin	27.04.	Warnemünde
48:25	Kiehn, Carmen (69)	SG Aufbau Boizenburg	03.03.	Wittenburg
48:25	Arndt, Anke (68)	Turbine Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
44:28,68	Schröder, Kathrin (65)	SV Post Schwerin	25.05.	Güstrow
47:22,51	Schöne, Ulrike (68)	SV Post Schwerin	25.05.	Güstrow

<b>W 50 (bis 53 min)</b>				
45:12	Cools, Kerstin (62)	HSV Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
45:47	Mrotzeck, Ute (62)	Turbine Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
47:46	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
48:16	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
48:34	Michaelis, Gerlind (62)	SV Warnemünde	03.03.	Wittenburg
48:52	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
49:07	Dr. Halm, Elke (60)	1. LAV Sternberg	08.	Turin/Ital.
51:39	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	03.03.	Wittenburg
52:22	Meissner, Sabine (59)	Turbine Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
52:40	Kurth, Elke (60)	Turbine Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
<b>noch bessere 10000m-Bahn - Leistungen:</b>				
48:34,83	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	25.05.	Güstrow
51:09,02	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	25.05.	Güstrow

<b>W 55 (bis 56 min)</b>				
48:19	Bick, Roswitha (57)	Einheit Ueckermünde	13.10.	Lubmin
49:06	Sindt, Monika (56)	TSG Wittenburg	27.04.	Warnemünde
51:01	Engelen, Regina (54)	Turbine Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg

<b>W 60 (bis 60 min)</b>				
50:43	Zimdars, Waltraud (51)	LAV Waren	08.06.	Neubrandenburg
52:47	Henke, Christiane (50)	HSG Uni Greifswald	11.05.	Greifswald
52:56	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
58:54	Durak, Heidrun (51)	HSG Uni Greifswald	11.05.	Greifswald
59:01	Krüger, Brigitte (53)	SV scn energy Torgelow	13.10.	Lubmin
59:47	Brockmann, Waltraud (52)	Turbine Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg

<b>W 65 und älter (bis 75 min)</b>				
59:44	Unterberger, Gisela (45)	HSG Uni Greifswald	03.03.	Wittenburg
68:22	Wolff, Barbara (41)	SV Warnemünde	13.10.	Lubmin
70:14	Garnitz, Waltraud (39)	SV Post Schwerin	10.08.	Kirchdorf/Poel

### 15 km – Straßenlauf

<b>männliche Jugend (bis 60 min.)</b>				
59:02	Jurrat, Kilian (96)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg

<b>M 20 (bis 56 min.)</b>				
53:52	Helmis, Daniel (89)	SC Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
54:07	Trettin, Stephan (86)	Tri Fun Güstrow	13.04.	Schwerin
55:46	Deppe, Christoph (90)	SG Greifswald	17.03.	Neubrandenburg

<b>M 30 / 35 (bis 57 min.)</b>				
53:58	Lorenz, Sven (82)	1. LAV Torgelow	22.06.	Jatznick
55:32	Weiß, Torsten (74)	HSG Uni Greifswald	13.04.	Schwerin
55:57	Honisch, Christian (81)	SG Aufbau Boizenburg	13.04.	Schwerin
56:36	Thewes, Danny (78)	TSG Wittenburg	17.03.	Neubrandenburg

<b>M 40 / 45 (bis 59 min.)</b>				
55:31	Schmiedeberg, Nils (67)	Tri Fun Güstrow	21.09.	Baabe
57:54	Mosel, Wolfgang (64)	SG Aufbau Boizenburg	13.04.	Schwerin

<b>M 50 (bis 1:02 h)</b>				
59:14	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	13.04.	Schwerin
1:00:51	Gast, Axel (62)	TSG Wittenburg	21.09.	Baabe
1:01:04	Jonas, Sven (59)	SV Post Schwerin	13.04.	Schwerin
1:01:23	Herrmann, Hannjo (61)	LSV Güstrow	13.04.	Schwerin

<b>M 55 (bis 1:05 h)</b>				
1:02:59	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	13.04.	Schwerin
1:03:58	Galitz, Günter (56)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin

1:04:31	Lander, Arnd (58)	FHSG Stralsund	17.03.	Neubrandenburg
---------	-------------------	----------------	--------	----------------

#### **M 60 (bis 1:10 h)**

1:02:04	Sonntag, Horst (50)	FHSG Stralsund	30.06.	Zingst
1:04:27	Kaletzki, Norbert (53)	SV Post Schwerin	13.04.	Schwerin
1:07:01	Borchert, Rudolf (52)	MSC Waren/Müritz	13.04.	Schwerin

#### **M 65 (bis 1:16 h)**

1:10:10	Höhnke, Udo (46)	SV Post Schwerin	13.04.	Schwerin
1:14:02	Jorzick, Uwe (47)	Turbine Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
1:15:42	Rong, Lambert (46)	HSV Neubrandenburg	21.09.	Baabe

#### **M 70 (bis 1:25 h)**

1:13:24	Raupach, Jürgen (42)	SV Post Schwerin	21.09.	Baabe
1:13:43	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	21.09.	Baabe
1:13:56	Schwarzenberg, Karl (43)	LSV Güstrow	13.04.	Schwerin
1:14:22	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	21.09.	Baabe
1:18:04	Mattke, Dietrich (39)	FHSG Stralsund	21.09.	Baabe
1:21:16	Prätzel, Dieter (41)	Motor Wolgast	17.03.	Neubrandenburg

#### **M 75 und älter (bis 1:40 h)**

1:24:18	Peukert, Lothar (38)	TSG Wittenburg	13.04.	Schwerin
1:25:59	Domahs, Erich (38)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:27:35	Freiberg, Werner (37)	FHSG Stralsund	30.06.	Zingst

#### **weibliche Jugend (bis 1:15 h)**

keine Ergebnisse

#### **W 20 (bis 1:13 h)**

1:00:16	Litzenberg, Anne-Kathrin (91)	Tri Fun Güstrow	13.04.	Schwerin
1:06:50	Brust, Anna (92)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:12:29	Kiesendahl, Jana (80)	SV Post Schwerin	06.07.	Schwerin
1:12:43	Hellmann, Andrea (88)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:12:47	Schmurr, Ulrike (90)	HSG Uni Greifswald	13.04.	Schwerin

#### **W 30 / 35 (bis 1:16 h)**

59:15	Böge, Anna-Izabela (77)	Einheit Ueckermünde	13.04.	Schwerin
1:06:49	Exner, Jana (74)	HSV Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:09:34	Kaufmann, Kathleen (79)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:11:29	Fiehring, Yvonne (74)	Poeler SV 1923	13.04.	Schwerin
1:12:41	Meier, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:14:40	Prahl, Anne (83)	HSG Uni Greifswald	13.04.	Schwerin

#### **W 40 / 45 (bis 1:20 h)**

1:04:59	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:08:49	Jerschabek-Keipke, Birgit (69)	FHSG Stralsund	13.04.	Schwerin

1:10:23	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
1:11:01	Schröder, Kathin (65)	SV Post Schwerin	21.09.	Baabe
1:11:58	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:12:38	Krüger, Christa (68)	1. LAV Rostock	13.04.	Schwerin
1:14:04	Sommer, Grit (69)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:16:05	Schöne, Ulrike (68)	SV Post Schwerin	13.04.	Schwerin
1:16:46	Kiehn, Carmen (69)	Aufbau Boizenburg	13.04.	Schwerin
1:17:16	Brüssow, Margrit (73)	Motor Wolgast	13.04.	Schwerin
1:17:55	Rudolph, Ramona (70)	HSG Uni Greifswald	13.04.	Schwerin
1:19:00	Arndt, Anke (68)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:19:25	Bahlo, Jana (70)	Laufteam Rügen	17.03.	Neubrandenburg
1:19:28	Meyer, Ilona (66)	Turbine Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg

#### W 50 (bis 1:25 h)

1:10:28	Cools, Kerstin (62)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:14:00	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:15:28	Michaelis, Gerlind (62)	SV Warnemünde	13.04.	Schwerin
1:16:28	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:16:45	Dr. Halm, Elke (60)	1. LAV Sternberg	06.07.	Schwerin
1:20:38	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	21.09.	Baabe
1:23:35	Meissner, Sabine (59)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin

#### W 55 (bis 1:30 h)

1:15:36	Sindt, Monika (56)	TSG Wittenburg	13.04.	Schwerin
1:16:31	Bick, Roswitha (57)	Einheit Ueckermünde	21.09.	Baabe
1:24:13	Engelen, Regina (54)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:26:18	Kühn, Karin ((55)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin

#### W 60 u. älter (bis 1:45 h)

1:24:43	Bernhard, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:36:27	Brockmann, Waltraud (52)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin

## Stundenlauf

#### männlich – alle AK (ab 16 km)

keine Ergebnisse

#### weiblich – alle AK (ab 13 km)

13.400 m	Grunow, Heike (70)	Turbine Neubrandenburg	02.11.	Anklam
13.190 m	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	02.11.	Anklam

## 20 km – Straßenlauf

#### männlich – alle AK (bis 1:15 h)

1:14:26	Schmiedeberg, Nils (67)	Tri Fun Güstrow	15.06.	Güstrow
1:15:00	Dr. Ahrenberg, Mathias (80)	SV Post Schwerin	15.06.	Güstrow

#### weiblich – alle AK (bis 1:35 h)

keine Ergebnisse

## Halbmarathonlauf

<b>M 20 und m. J. (bis 1:20 h)</b>				
1:16:42	Trettin, Stephan (86)	Tri Fun Güstrow	05.05.	Neubrandenburg
1:16:48	Teichmann, Florian (92)	HSG Uni Greifswald	23.06.	Hamburg

<b>M 30 / 35 (bis 1:23 h)</b>				
1:17:16	Thewes, Danny (78)	TSG Wittenburg	14.04.	Bonn
1:22:27	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	06.10.	Neumünster
1:22:57	Geyer, Thomas (82)	HSV Neubrandenburg	05.05.	Neubrandenburg

<b>M 40 / 45 (bis 1:26 h)</b>				
1:20:51	Schmiedeberg, Nils (67)	Tri Fun Güstrow	05.05.	Neubrandenburg

<b>M 50 (bis 1:30 h)</b>				
1:23:34	Bever, Lars (63)	LAC Mühl-Rosin	19.10.	Stralsund
1:26:59	Tornow, Birger (63)	FHSG Stralsund	26.05.	Rostock
1:27:49	Gunia, Torsten (63)	SV Post Schwerin	05.05.	Neubrandenburg
1:28:05	Gast, Axel (62)	TSG Wittenburg	06.04.	Berlin
1:28:43	Einsle, Andreas	LAV Waren/Müritz	06.04.	Berlin

<b>M 55 (bis 1:35 h)</b>				
1:29:27	Lander, Arnd (58)	FHSG Stralsund	05.05.	Neubrandenburg
1:33:14	Galitz, Günter (56)	HSV Neubrandenburg	05.05.	Neubrandenburg
1:33:57	Henkel, Volker (56)	HSV Neubrandenburg	05.05.	Neubrandenburg
1:34:59	Knospe, Jörg (57)	Turbine Neubrandenburg	05.05.	Neubrandenburg

<b>M 60 (bis 1:40 h)</b>				
1:32:37	Sonntag, Horst (50)	FHSG Stralsund	05.05.	Neubrandenburg
1:35:39	Borchert, Rudolf (52)	MSC Waren/Müritz	05.05.	Neubrandenburg
1:37:43	Czirpka, Reinhard (52)	5-Seen-LG Schwerin	15.09.	Kopenhagen

<b>M 65 (bis 1:50 h)</b>				
1:39:40	Höhnke, Udo (46)	Post Telekom Schwerin	05.05.	Neubrandenburg
1:43:49	Jorzick, Uwe (47)	Turbine Neubrandenburg	06.04.	Prag
1:45:29	Rong, Lambert (47)	HSV Neubrandenburg	23.03.	Ueckermünde
1:47:30	Klemm, Norbert (45)	HSV Neubrandenburg	21.04.	Wieck/Darß
1:49:41	Prof. Dr. Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	05.05.	Neubrandenburg

<b>M 70 und älter (bis 2:10 h)</b>				
1:46:55	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	05.05.	Neubrandenburg
1:48:09	Simon, Lothar (41)	Fünf-Seen-LG Schwerin	03.08.	Rostock
1:54:00	Mattke, Dietrich (39)	FHSG Stralsund	07.09.	Wolgast
2:00:36	Schwanz, Gerhard (42)	HSG Uni Rostock	05.05.	Neubrandenburg

<b>W 20 und jünger (bis 1:40 h)</b>				
1:26:07	Litzenberg, Anne-Kathrin (91)	Tri Fun Güstrow	05.05.	Neubrandenburg
1:35:39	Renner, Franziska (91)	HSV Neubrandenburg	03.08.	Rostock

<b>W 30 / 35 (bis 1:45 h)</b>				
1:26:42	Böge, Anna-Izabela (77)	Einheit Ueckermünde	23.03.	Ueckermünde
1:37:40	Exner, Jana (74)	HSV Neubrandenburg	07.07.	Wolgast

<b>W 40 / 45 (bis 1:50 h)</b>				
1:35:49	Schlender-Kamp, Angelika(72)	HSV Neubrandenburg	08.06.	Neubrandenburg
1:36:20	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	01.09.	Berlin
1:41:37	Mehlhorn, Andrea (64)	SV Post Schwerin	03.08.	Rostock
1:42:04	Bahlo, Jana (70)	Laufteam Rügen	19.10.	Stralsund
1:43:10	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	21.04.	Wieck/Darß
1:46:46	Donner, Uta (73)	Laufteam Rügen	21.04.	Wieck/Darß
1.49:32	Brüssow, Margrit (73)	Motor Wolgast	07.09.	Wolgast

<b>W 50 (bis 1:57 h)</b>				
1:43:47	Mrotzeck, Ute (62)	Turbine Neubrandenburg	05.05.	Neubrandenburg
1:45:23	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	23.06.	Hamburg
1:49:46	Michaelis, Gerlind (62)	SV Warnemünde	05.05.	Neubrandenburg
1:51:52	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	19.10.	Stralsund
1:56:32	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	23.03.	Ueckermünde

<b>W 55 (bis 2:05 h)</b>				
1:47:56	Sindt, Monika (56)	TSG Wittenburg	25.08.	Berlin
1:51:09	Bick, Roswitha (57)	Einheit Ueckermünde	05.05.	Neubrandenburg
1:59:32	Engelen, Regina (54)	Turbine Neubrandenburg	05.05.	Neubrandenburg
2:02:08	Prahl, Marina (58)	5-Seen-LG Schwerin	15.09.	Kopenhagen

<b>W 60 und älter (bis 2:20 h)</b>				
1:58:32	Zimdars, Waltraud (51)	LAV Waren	25.05.	Rennsteig
2:05:57	Siwon, Ursula (50)	SV Warnemünde	03.08.	Rostock

## 25 km – Straßenlauf

<b>männlich – alle AK (bis 1:35 h)</b>				
keine Ergebnisse				

<b>weiblich – alle AK (bis 2:00 h)</b>				
keine Ergebnisse				

## Marathonlauf

<b>M 20 (bis 3:00 h)</b>				
2:56:46	Westphal, Karl-Magnus (86)	TC Fiko Rostock	03.08.	Rostock

<b>M 30 / 35 (bis 3:00 h)</b>				
2:56:52	Thewes, Danny (78)	TSG Wittenburg	23.03.	Ueckermünde

<b>M 40 / 45 (bis 3:10 h)</b>				
2:50:54	Schölzke, Thomas (72)	Laufteam Rügen	29.09.	Berlin
2:53:06	Schmiedeberg, Nils (67)	Tri Fun Güstrow	13.10.	Budapest
2:57:54	Hessel, Lars (67)	Turbine Neubrandenburg	21.04.	Leipzig
3:05:54	Kahl, Oliver (70)	SV Post Schwerin	23.03.	Ueckermünde

<b>M 50 (bis 3:20h)</b>				
3:05:47	Bever, Lars (63)	LAC Mühl-Rosin	29.09.	Berlin
3:13:24	Gunia, Torsten (63)	SV Post Schwerin	23.03.	Ueckermünde

<b>M 55 (bis 3:40 h)</b>				
3:17:57	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	03.08.	Rostock
3:18:44	Lander, Arnd (58)	FHSG Stralsund	23.03.	Ueckermünde
3:33:33	Henkel, Volker (56)	HSV Neubrandenburg	23.03.	Ueckermünde

<b>M 60 (bis 4:00 h)</b>				
3:25:00	Borchert, Rudolf (52)	MSC Waren/Müritz	29.09.	Berlin
3:29:12	Weber, Ulrich (49)	Turbine Neubrandenburg	23.03.	Ueckermünde

<b>M 65 (bis 4:25 h)</b>				
4:07:25	Prof. Dr. Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	29.09.	Berlin

<b>M 70 + (bis 4:50 h)</b>				
4:19:31	Mattke, Dietrich (39)	FHSG Stralsund	29.09.	Berlin

<b>Frauen – bis W 45 (bis 4:00 h)</b>				
2:57:05	Litzenberg, Anne-Kathrin (91)	Tri Fun Güstrow	20.10.	Magdeburg
3:01:17	Böge, Anna-Izabela (77)	Einheit Ueckermünde	06.10.	Bremen
3:18:39	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	19.10.	Stralsund
3:34:30	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	12.05.	Prag
3:35:09	Kruse, Anja (86)	TC Fiko Rostock	03.08.	Rostock
3:43:34	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	29.09.	Berlin
3:52:17	Heim, Andrea (74)	SG Aufbau Boizenburg	27.10.	Frankfurt / Main
3:58:09	Schöne, Ulrike (68)	SV Post Schwerin	20.10.	Dresden

<b>Frauen – ab W 50 (bis 4:30 h)</b>				
3:34:46	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	17.11.	Istanbul
3:36:15	Cools, Kerstin (62)	HSV Neubrandenburg	08.06.	Neubrandenburg
3:52:26	Michaelis, Gerlind (62)	SV Warnemünde	21.04.	Burg/Spreewald
4:28:14	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	28.04.	Dresden