

# LVMV-Jahresbestenliste 2019 im Straßenlauf

zuzüglich Stundenlauf

Stand 27.10.

Abrufbar im Internet unter der Adresse [www.lvmv.de/Service](http://www.lvmv.de/Service)

Die Zusammenstellung erfolgte durch:  
E-Mail-Adresse:

Jan-Henrik Lange  
[janlange81@web.de](mailto:janlange81@web.de)

In die LVMV-Jahresbestenliste werden nur Leistungen aufgenommen, die nach Kenntnis der Statistiker unter korrekten Bedingungen (insbesondere hinsichtlich der Streckenvermessung) erzielt wurden.

Im Übrigen werden in die Jahresbestenliste nur die Läufer/innen aufgenommen, die Mitglied eines dem LVMV angeschlossenen Vereins sind und ein gültiges Startrecht des LVMV haben.

*rot und kursiv gedruckt: Leistungen nicht bestenlistenreif, da angegebene Streckenlänge zwar glaubhaft, aber Strecke nicht nach DLV-Kriterien vermessen oder Streckenführung nicht bestenlistenfähig (siehe auch unter [www.leichtathletik.de/Service/Wettkampfororganisation/Vermessung\\_von\\_Straßenläufen](http://www.leichtathletik.de/Service/Wettkampfororganisation/Vermessung_von_Straßenläufen)) oder Veranstaltung nicht beim Leichtathletikverband angemeldet.*

## 5 km – Straßenlauf (U14)

männliche U 14 (bis 21 min)				
18:58	Kumlehn, Justus (06)	TC Fiko Rostock	13.10.	Lubmin
19:48	Böhrs, Fynn-Niklas (05)	SC Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
20:14	Zabel, Justin (06)	SV HK Stralsund	13.10.	Lubmin

weibliche U 14 (bis 23 min)				
20:14	Venter, O'nel (06)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
20:14	Gonschorek, Jette (06)	SC Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
21:38	Jeschke, Franziska (06)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
22:14	Bruhn, Milena (07)	LAV Waren/Müritz	30.03.	Ueckermünde
22:43	Rost, Levke (06)	SC Neubrandenburg	13.10.	Lubmin

## 5 km – Straßenlauf (U16)

männliche U 16 (bis 19 min)				
18:30	Rohrbeck, Lasse (05)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin

weibliche U 16 (bis 22 min)				
19:24	Seemann, Aliena (05)	TC Fiko Rostock	13.10.	Lubmin
19:33	Heisig, Lisa (04)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
19:36	Ehrhardt, Finja (05)	Laufteam Rügen	13.10.	Lubmin
20:32	Funk, Charlotte (05)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
21:06	Pommerehne, Sophie (05)	SC Laage	04.05.	Neubrandenburg
21:06	Meyer, Paula (05)	TSV Friedland 1814	13.10.	Lubmin
21:28	Pommerehne, Lena (05)	SC Laage	13.10.	Lubmin

21:30	Oppermann, Maria (04)	TSV 90 Röbel/Müritz	13.10.	Lubmin
21:34	Themann, Lene (05)	TG triZack Rostock	13.10.	Lubmin

### 5 km – Straßenlauf (U18/U20)

männliche U 18/20 (bis 18 min)				
16:41	Kuntermann, Hannes (02)	TC Fiko Rostock	04.05.	Neubrandenburg
16:46	Zarenkov, Nikita (00)	PSV Wismar	10.08.	Kirchdorf/Poel
17:14	Wegner, Thore (03)	TC Fiko Rostock	13.10.	Lubmin
17:15	Kuntermann, Mattes (03)	TC Fiko Rostock	10.08.	Kirchdorf/Poel
17:54	Wendt, Ricardo (03)	SC Laage	10.08.	Kirchdorf/Poel

weibliche U 18/20 (bis 21 min)				
20:51	Raith, Joelina (03)	SC Laage	30.03.	Ueckermünde

### 7,5 km – Straßenlauf (U16/U18/U20)

männliche U16/18/20 (bis 28 min)				
keine Ergebnisse				

weibliche U16/18/20 (bis 33 min)				
31:17	Ehrhardt, Finja (05)	Laufteam Rügen	25.05.	Jatznick
32:31	Raith, Joelina (03)	SC Laage	25.05.	Jatznick

### 10 km – Straßenlauf

männliche U 18/20 (bis 38 min)				
32:49	Preußer, Lukas (00)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
32:53	Große-Freese, Finn (01)	SC Neubrandenburg	03.10.	Rostock
33:12	Kramp, Till (02)	SC Neubrandenburg	03.08.	Berlin
33:38	Pilarski, Frederik (02)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
33:39	Heisig, Tom (01)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
33:57	Zarenkov, Nikita (00)	PSV Wismar	03.10.	Rostock
34:46	Kuntermann, Hannes (02)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
37:01	Kuntermann, Mattes (03)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde

<i>37:47</i>	<i>Stark, Heiner (00)</i>	<i>HSG Uni Greifswald</i>	<i>18.05.</i>	<i>Greifswald</i>
--------------	---------------------------	---------------------------	---------------	-------------------

M 20 (bis 36 min)				
30:15	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	08.06.	Oelde
32:34	Schoob, Erik (99)	1. LAV Rostock	27.04.	Warnemünde
33:28	Karnitzki, Adrian (90)	TC Fiko Rostock	13.10.	Lubmin
34:29	Kleinschmidt, Uwe (97)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
34:56	Mekonen, Zeru (93)	Turbine Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg

M 30/35 (bis 37 min)				
35:00	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	03.03.	Wittenburg
35:04	Riemer, Markus (86)	TC Fiko Rostock	13.10.	Lubmin
35:44	Aweno, Bisrat Tekle (89)	TC Fiko Rostock	03.03.	Wittenburg
35:52	Bentzel, Paul (86)	TC Fiko Rostock	03.03.	Wittenburg

36:00	Au, Alexander (89)	HSG Uni Greifswald	21.09.	Baabe
36:15	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	13.10.	Lubmin
36:50	Landmann, Tom (86)	SV HK Stralsund	13.10.	Lubmin

<i>35:58</i>	<i>Au, Alexander (89)</i>	<i>HSG Uni Greifswald</i>	<i>18.05.</i>	<i>Greifswald</i>
--------------	---------------------------	---------------------------	---------------	-------------------

#### **M 40/45 (bis 39 min)**

32:56	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	27.03.	Toruń/Polen
35:23	Mast, Stefan (76)	Turbine Neubrandenburg	27.03.	Toruń/Polen
35:28	Wollny, Holger (72)	TC Fiko Rostock	27.03.	Toruń/Polen
36:05	Kühne, Holger (75)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
36:54	Zippan, Silvio (73)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
37:01	Kittler, Christian (72)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
37:08	Christ, Jörn (74)	TSG Wittenburg	03.03.	Wittenburg
37:12	Sempert, Silvio (72)	Müritzer LSV 04	19.05.	Rostock
37:49	Schulz, Thomas (73)	TC Fiko Rostock	21.07.	Steinhagen
37:58	Köhler, Thomas (78)	HSV Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
37:58	Neumann, Enrico (72)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
38:47	Wien, Marco (77)	Laufgruppe Schwerin	03.03.	Wittenburg

<i>37:05</i>	<i>Sempert, Silvio (72)</i>	<i>Müritzer LSV 04</i>	<i>22.06.</i>	<i>Neubrandenburg</i>
--------------	-----------------------------	------------------------	---------------	-----------------------

#### **M 50 (bis 41 min)**

36:15	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	27.03.	Toruń/Polen
37:22	Lindhorst, Sven (69)	LSV Teterow	21.07.	Steinhagen
38:46	Hinz, Mirko (69)	HSV Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
40:15	Mrozinski, Michael (67)	HSG Uni Greifswald	13.10.	Lubmin
40:31	Chau, Jorge (69)	LSV Güstrow	13.10.	Lubmin
40:57	Jänike, Bernd (65)	SC Laage	13.10.	Lubmin

<i>39:56</i>	<i>Mrozinski, Michael (67)</i>	<i>HSG Uni Greifswald</i>	<i>18.05.</i>	<i>Greifswald</i>
--------------	--------------------------------	---------------------------	---------------	-------------------

#### **M 55 (bis 43 min)**

38:01	Hinz, Jörg (62)	TSG Wittenburg	21.07.	Steinhagen
39:16	Akrami, Jamshid (64)	HSG Stralsund	13.10.	Lubmin
39:25	Mosel, Wolfgang (64)	SG Aufbau Boizenburg	13.10.	Lubmin
39:53	Hertenstein, Volker (63)	HSG Uni Greifswald	13.10.	Lubmin
40:04	Zettl, Heinz-Peter (62)	SC Laage	13.10.	Lubmin
40:26	Kretschmer, Axel (63)	SV Pastow	03.03.	Wittenburg
40:37	Schönberg, Ralf (60)	Turbine Neubrandenburg	10.08.	Kirchdorf/Poel
40:40	Haustein, Hans-Jörg (60)	SV Pastow	27.04.	Warnemünde
41:37	Rediske, Frank (64)	PSV Wismar	13.10.	Lubmin
42:52	Boll, Uwe (60)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
42:55	Raddatz, Jörg (63)	LSV Güstrow	27.04.	Warnemünde
43:00	Schmölter, Willfried (60)	LAV Waren/Müritz	03.03.	Wittenburg

#### **M 60 (bis 46 min)**

39:55	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	27.04.	Warnemünde
40:48	Jonas, Sven (59)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin
41:17	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	13.10.	Lubmin

43:08	Knosp, Jörg (57)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
44:59	Lander, Arnd (58)	HSG Stralsund	21.07.	Steinhagen
45:47	Gajek, Lothar (57)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin

#### **M 65 (bis 50 min)**

44:41	Kaletzki, Norbert (53)	Laufgruppe Schwerin	21.07.	Steinhagen
45:26	Sonntag, Horst (50)	SV Pastow	27.04.	Warnemünde
45:28	Zabel, Edgar (51)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
45:45	Schmidt, Harry (52)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
48:03	Völske, Jörg (54)	1. LAV Rostock	03.03.	Wittenburg
49:37	Nagel, Hans-Dieter (51)	SV Warnemünde	13.10.	Berlin

#### **M 70 (bis 55 min)**

47:35	Krentzlin, Herbert (49)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
50:15	Weber, Ulrich (49)	Turbine Neubrandenburg	10.08.	Kirchdorf/Poel
53:28	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	27.04.	Warnemünde
54:42	Gorny, Albrecht (47)	TSG Wittenburg	03.03.	Wittenburg

#### **M 75 (bis 62 min)**

52:19	Schwarzenberg, Karl (43)	LSV Güstrow	13.10.	Lubmin
57:15	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	03.03.	Wittenburg
59:32	Wolff, Reinhard (41)	TC Fiko Rostock	03.08.	Berlin

<i>58:40</i>	<i>Wolff, Reinhard (41)</i>	<i>TC Fiko Rostock</i>	<i>13.04.</i>	<i>Berlin</i>
--------------	-----------------------------	------------------------	---------------	---------------

#### **M 80 und älter (bis 75 min)**

55:40	Wiesner, Peter (39)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin
1:03:19	Peukert, Lothar (38)	TSG Wittenburg	03.03.	Wittenburg
1:07:28	Mattke, Dietrich (39)	HSG Stralsund	27.04.	Warnemünde

#### **weibliche U18/20 (bis 48 min)**

40:16	Mann, Milla (01)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
40:38	Duske, Natascha (02)	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
41:19	Ehrhardt, Finja (05)	Laufteam Rügen	08.09.	Hamburg
42:44	Henning, Stine (01)	SC Neubrandenburg	12.05.	Berlin
42:51	Gipp, Svea (01)	LAV Waren/Müritz	23.02.	Waren/Müritz
44:33	Raith, Joelina (03)	SC Laage	13.10.	Lubmin
46:41	Riese, Fanny (02)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin
46:42	Arendt, Pia-Marie (01)	SC Laage	23.02.	Waren/Müritz

#### **W 20 (bis 46 min)**

39:28	Brust, Anna (92)	HSV Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
45:32	Grobbecker, Stella (96)	SC Laage	13.10.	Lubmin

#### **W 30/35 (bis 48 min)**

38:37	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	13.10.	Lubmin
38:37	Hauer, Marie (87)	TG triZack Rostock	13.10.	Lubmin

40:57	Wittwer, Anja (85)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin
46:12	Leistikow, Diana (86)	Laufteam Rügen	21.07.	Steinhagen
46:45	Wernicke, Susanne (87)	HSV Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
46:55	Tasler, Vanessa-Xenia (88)	PSV Wismar	21.07.	Steinhagen
47:21	Jöde-Rönck, Katrin (80)	TSG Wittenburg	13.10.	Lubmin

<i>36:10</i>	<i>Eltchkner, Sandra (87)</i>	<i>SG Greifswald</i>	<i>18.05.</i>	<i>Greifswald</i>
--------------	-------------------------------	----------------------	---------------	-------------------

#### **W 40/45 (bis 50 min)**

39:32	Böge, Anna-Izabela (77)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
39:42	Pilz, Christiane (75)	TC Fiko Rostock	19.05.	Rostock
42:27	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	10.08.	Kirchdorf/Poel
43:19	Stapusch, Ariane (72)	PSV Wismar	21.07.	Steinhagen
43:52	Kaufmann, Kathleen (79)	SC Laage	13.10.	Lubmin
44:07	Grunow, Heike (70)	SV Motor Wolgast	10.08.	Kirchdorf/Poel
44:36	Glander, Kathrin (79)	HSG Stralsund	21.07.	Steinhagen
44:54	Exner, Jana (74)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
45:38	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
46:14	Donner, Uta (73)	Laufteam Rügen	21.07.	Steinhagen
46:26	Neumann, Ute (74)	Laufgruppe Schwerin	03.03.	Wittenburg
46:51	Ehrhardt, Stefanie (75)	Laufteam Rügen	13.10.	Lubmin
47:27	Mair, Sandra (77)	TC Fiko Rostock	27.04.	Warnemünde
47:34	Wenzel, Silke (78)	Turbine Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde
49:11	Bender, Yvonne (75)	HSV Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
49:29	Lübs, Yvonne (76)	SC Laage	03.03.	Wittenburg
49:29	Nehring, Madlen (76)	Turbine Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
49:32	Reimann, Uta (76)	Turbine Neubrandenburg	27.04.	Warnemünde

<i>46:47</i>	<i>Wenzel, Silke (78)</i>	<i>Turbine Neubrandenburg</i>	<i>22.06.</i>	<i>Neubrandenburg</i>
--------------	---------------------------	-------------------------------	---------------	-----------------------

#### **W 50 (bis 53 min)**

42:31	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	27.03.	Toruń/Polen
45:31	Schomann, Ulrike (69)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin
47:22	Gohlke, Carmen (66)	Turbine Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
51:21	Schöne, Ulrike (68)	Laufgruppe Schwerin	03.03.	Wittenburg
51:47	Sommer, Ulrike (66)	Turbine Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen
51:58	Börger, Beate (67)	Tri Fun Güstrow	10.08.	Kirchdorf/Poel
52:09	Grobbecker, Petra (68)	SC Laage	13.10.	Lubmin

#### **W 55 (bis 56 min)**

44:39	Lemme, Bärbel (64)	TSG Wittenburg	13.10.	Lubmin
47:33	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
50:13	Cools, Kerstin (62)	LSV Teterow	13.10.	Lubmin
54:22	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	13.10.	Lubmin
54:24	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	21.07.	Steinhagen

<i>55:48</i>	<i>Wieduwilt, Anke (63)</i>	<i>Turbine Neubrandenburg</i>	<i>22.06.</i>	<i>Neubrandenburg</i>
--------------	-----------------------------	-------------------------------	---------------	-----------------------

#### **W 60 (bis 60 min)**

46:18	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	13.10.	Lubmin
-------	------------------------	----------------	--------	--------

50:06	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	21.09.	Baabe
55:31	Preuschmann, Christiane (57)	5-Seen-LG Schwerin	13.10.	Lubmin
55:43	Bauske, Claudia (59)	LSV Güstrow	13.10.	Lubmin
55:51	Bastek, Andrea (58)	Laufgruppe Schwerin	13.10.	Lubmin
55:59	Mai, Kerstin (56)	TC Fiko Rostock	13.10.	Lubmin
56:56	Kühn, Karin (55)	Turbine Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
57:56	Sindt, Monika (56)	TSG Wittenburg	13.10.	Lubmin

<b>W 65/70 (bis 70 min)</b>				
49:37	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
57:52	Siwon, Ursula (50)	SV Warnemünde	27.04.	Warnemünde
1:03:59	Heinrich, Elke (53)	Laufteam Rügen	27.04.	Warnemünde
1:05:50	Kaletzki, Gabriele (54)	Laufgruppe Schwerin	03.03.	Wittenburg
1:07:27	Engelen, Regina (54)	Turbine Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg
1:09:35	Unterberger, Gisela (45)	HSG Uni Greifswald	13.10.	Lubmin

<i>1:05:07</i>	<i>Groß, Helga (53)</i>	<i>Turbine Neubrandenburg</i>	<i>01.06.</i>	<i>Güstrow</i>
----------------	-------------------------	-------------------------------	---------------	----------------

<b>W 75 und älter (bis 80 min)</b>				
1:12:12	Klemm, Gisela (42)	HSV Neubrandenburg	03.03.	Wittenburg

### 15 km – Straßenlauf

<b>männliche U 18/20 (bis 60 min)</b>				
keine Ergebnisse				

<b>M 20 (bis 56 min)</b>		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
48:00 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	28.04.	Düsseldorf
51:51	Karnitzki, Adrian (90)	TC Fiko Rostock	13.04.	Schwerin
52:22	Kleinschmidt, Uwe (97)	TC Fiko Rostock	13.04.	Schwerin
54:26	Mekonen, Zeru (93)	Turbine Neubrandenburg	25.05.	Jatznick

<b>M 30/35 (bis 57 min)</b>				
53:47	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	25.05.	Jatznick
54:57	Riemer, Markus (86)	TC Fiko Rostock	25.05.	Jatznick
55:43	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	14.01.	Altenholz
56:08	Aweno, Bisrat Tekle (89)	TC Fiko Rostock	13.04.	Schwerin
56:15	Röwer, Toni (88)	HSG Stralsund	13.04.	Schwerin
56:29	Kurrat, Christian (85)	TC Fiko Rostock	13.04.	Schwerin
56:31	Köppen, David (86)	TC Fiko Rostock	13.04.	Schwerin
56:58	Bentzel, Paul (86)	TC Fiko Rostock	17.03.	Neubrandenburg

<b>M 40/45 (bis 59 min)</b>		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
55:30 ZZ	Zippan, Silvio (73)	TC Fiko Rostock	07.04.	Berlin
56:29	Mast, Stefan (76)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
56:58	Kittler, Christian (72)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
57:39	Christ, Jörn (74)	TSG Wittenburg	13.04.	Schwerin
57:59	Schulz, Thomas (73)	TC Fiko Rostock	13.04.	Schwerin
58:51	Henkel, Olaf (75)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin

58:51	Kramp, Ronny (74)	HSG Stralsund	25.05.	Jatznick
-------	-------------------	---------------	--------	----------

<i>57:56</i>	<i>Sempert, Silvio (72)</i>	<i>Müritzer LSV 04</i>	<i>06.07.</i>	<i>Schwerin</i>
--------------	-----------------------------	------------------------	---------------	-----------------

<b>M 50 (bis 1:02 h)</b>				
56:33	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	21.09.	Baabe
56:38	Lindhorst, Sven (69)	LSV Teterow	21.09.	Baabe
58:47	Hinz, Mirko (69)	HSV Neubrandenburg	25.05.	Jatznick

<b>M 55 (bis 1:05 h)</b>				
59:35	Hinz, Jörg (62)	TSG Wittenburg	13.04.	Schwerin
1:01:11	Zettl, Klaus-Peter (62)	SC Laage	13.04.	Schwerin
1:01:39	Akrami, Jamshid (64)	HSG Stralsund	21.09.	Baabe
1:04:08	Haustein, Hans-Jörg (60)	SV Pastow	13.04.	Schwerin
1:04:21	Hertenstein, Volker (63)	HSG Uni Greifswald	21.09.	Baabe
1:04:55	Schultz, Konrad-Wilhelm (64)	TSG Wittenburg	13.04.	Schwerin
1:04:56	Raddatz, Jörg (63)	LSV Güstrow	13.04.	Schwerin

<b>M 60 (bis 1:10 h)</b>				
1:01:05	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	13.04.	Schwerin
1:03:59	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	25.05.	Jatznick
1:09:53	Lander, Arnd (58)	HSG Stralsund	25.05.	Jatznick

<b>M 65 (bis 1:16 h)</b>				
1:07:54	Sonntag, Horst (50)	SV Pastow	13.04.	Schwerin
1:10:33	Kaletzki, Norbert (53)	Laufgruppe Schwerin	21.09.	Baabe
1:10:48	Zabel, Edgar (51)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:11:17	Schmidt, Harry (52)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:11:23	Köppe, Matthias (54)	IG Bootshafen Köhn. Kanal	21.09.	Baabe
1:11:26	Völske, Jörg (54)	1. LAV Rostock	13.04.	Schwerin

<b>M 70 (bis 1:25 h)</b>				
1:17:44	Krentzlin, Herbert (49)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:20:14	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	13.04.	Schwerin

<b>M 75 und älter (bis 1:40 h)</b>				
<i>1:31:08</i>	<i>Simon, Lothar (41)</i>	<i>5-Seen-LG Schwerin</i>	<i>06.07.</i>	<i>Schwerin</i>

<b>weibliche U 18/20 (bis 1:15 h)</b>				
keine Ergebnisse				

<b>W 20 (bis 1:13 h)</b>				
keine Ergebnisse				

<b>W 30/35 (bis 1:16 h)</b>				
1:01:42	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	21.09.	Baabe
1:03:27	Wittwer, Anja (85)	Laufgruppe Schwerin	13.04.	Schwerin
1:10:12	Wernicke, Susanne (87)	HSV Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:12:12	Leistikow, Diana (86)	Laufteam Rügen	21.09.	Baabe
1:15:47	Tasler, Vanessa-Xenia (88)	PSV Wismar	13.04.	Schwerin

<b>W 40/45 (bis 1:20 h)</b>				
1:00:22	Böge, Anna-Izabela (77)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:02:22	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:06:51	Stapusch, Ariane (72)	PSV Wismar	21.09.	Baabe
1:09:07	Glander, Kathrin (79)	HSG Stralsund	13.04.	Schwerin
1:09:13	Nehring, Madlen (76)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:10:50	Mair, Sandra (77)	TC Fiko Rostock	13.04.	Schwerin
1:11:19	Donner, Uta (73)	Laufteam Rügen	13.04.	Schwerin
1:12:04	Wenzel, Silke (78)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:12:24	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
1:12:45	Kaufmann, Kathleen (79)	SC Laage	17.03.	Neubrandenburg
1:14:58	Lübs, Yvonne (76)	SC Laage	13.04.	Schwerin
1:15:25	Ehrhardt, Stefanie (75)	Laufteam Rügen	21.09.	Baabe
1:16:28	Oppermann, Ines (73)	TSV 90 Röbel/Müritz	13.04.	Schwerin
1:16:51	Reimann, Uta (76)	Turbine Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
1:17:53	Schilf, Annette (72)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:19:16	Bahlo, Jana (70)	Laufteam Rügen	13.04.	Schwerin
1:19:53	Kühl, Anna-Rebekka (77)	SC Laage	13.04.	Schwerin

<i>1:18:56</i>	<i>Heim, Andrea (74)</i>	<i>SG Aufbau Boizenburg</i>	<i>06.07.</i>	<i>Schwerin</i>
----------------	--------------------------	-----------------------------	---------------	-----------------

<b>W 50 (bis 1:25 h)</b>				
1:08:28	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
1:13:03	Schomann, Ulrike (69)	Laufgruppe Schwerin	17.03.	Neubrandenburg
1:14:21	Gohlke, Carmen (66)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:20:25	Grobbecker, Petra (68)	SC Laage	13.04.	Schwerin
1:21:41	Schöne, Ulrike (68)	Laufgruppe Schwerin	21.09.	Baabe
1:22:49	Börger, Beate (67)	Tri Fun Güstrow	21.09.	Baabe

<b>W 55 (bis 1:30 h)</b>				
1:10:37	Lemme, Bärbel (64)	TSG Wittenburg	13.04.	Schwerin
1:15:24	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	17.03.	Neubrandenburg
1:16:22	Cools, Kerstin (62)	LSV Teterow	13.04.	Schwerin
1:24:16	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	13.04.	Schwerin
1:24:28	Wieduwilt, Anke (63)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:24:48	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe
1:29:01	Kundt, Bärbel (64)	Turbine Neubrandenburg	13.04.	Schwerin
1:29:45	Klütz, Heike (61)	Turbine Neubrandenburg	21.09.	Baabe

<b>W 60 und älter (bis 1:40 h)</b>		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:13:50 ZZ	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	07.04.	Berlin
1:21:08 ZZ	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	28.04.	Düsseldorf
1:21:18 ZZ	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	28.04.	Düsseldorf



## Stundenlauf

<b>männlich – alle AK (ab 16 km)</b>				
16.400 m	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	03.09.	Schwerin
16.150 m	Klatt, Tim (88)	TC Fiko Rostock	07.05.	Schwerin

<b>weiblich – alle AK (ab 13 km)</b>				
<i>14.478 m</i>	<i>Bemowski, Katrin (84)</i>	<i>HSG Uni Greifswald</i>	<i>22.10.</i>	<i>Greifswald</i>

## 20 km – Straßenlauf

<b>männlich – alle AK (bis 1:15 h)</b>		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:11:00 ZZ	Karnitzki, Adrian (90)	TC Fiko Rostock	29.09.	Berlin
1:14:58 ZZ	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	27.10.	Frankfurt/Main

<b>weiblich – alle AK (bis 1:35 h)</b>				
keine Ergebnisse				

## Halbmarathonlauf

<b>M 20 und jünger (bis 1:20 h)</b>		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:05:25	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	07.04.	Hannover
1:13:21	Schoob, Erik (99)	1. LAV Rostock	03.08.	Rostock
1:14:51 ZZ	Karnitzki, Adrian (90)	TC Fiko Rostock	29.09.	Berlin
1:15:26	Gering, Fabian (96)	TC Fiko Rostock	19.05.	Rostock
1:15:49	Kleinschmidt, Uwe (97)	TC Fiko Rostock	04.05.	Neubrandenburg
1:19:46	Kuntermann, Hannes (02)	TC Fiko Rostock	07.09.	Wolgast

<b>M 30/35 (bis 1:23 h)</b>				
1:17:32	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	04.05.	Neubrandenburg
1:19:26	Bentzel, Paul (86)	TC Fiko Rostock	04.05.	Neubrandenburg
1:19:28	Aweno, Bisrat Tekle (89)	TC Fiko Rostock	03.08.	Rostock
1:20:16	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	03.08.	Rostock
1:21:09	Rierner, Markus (86)	TC Fiko Rostock	07.09.	Wolgast
1:21:35	Landmann, Tom (86)	SV HK Stralsund	04.05.	Neubrandenburg
1:22:23	Kurrat, Christian (85)	TC Fiko Rostock	04.05.	Neubrandenburg

<i>1:16:54</i>	<i>Lange, Stefan (81)</i>	<i>Laufgruppe Schwerin</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
<i>1:19:18</i>	<i>Lange, Jan-Henrik (81)</i>	<i>HSG Uni Greifswald</i>	<i>19.10.</i>	<i>Stralsund</i>

<b>M 40/45 (bis 1:26 h)</b>				
1:17:38	Mast, Stefan (76)	Turbine Neubrandenburg	06.04.	Prag/Tschechien
1:18:40	Zippan, Silvio (73)	TC Fiko Rostock	07.04.	Berlin
1:20:10	Wollny, Holger (72)	TC Fiko Rostock	19.05.	Rostock
1:21:04	Sempert, Silvio (72)	Müritzer LSV 04	03.08.	Rostock
1:23:05	Christ, Jörn (74)	TSG Wittenburg	04.05.	Neubrandenburg

<i>1:25:39</i>	<i>Köhler, Thomas (78)</i>	<i>HSV Neubrandenburg</i>	<i>22.06.</i>	<i>Neubrandenburg</i>
----------------	----------------------------	---------------------------	---------------	-----------------------

<b>M 50 (bis 1:30 h)</b>				
1:18:52	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	04.05.	Neubrandenburg
1:21:19	Lindhorst, Sven (69)	LSV Teterow	04.05.	Neubrandenburg
1:23:32	Hinz, Mirko (69)	HSV Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg

<b>M 55 (bis 1:35 h)</b>				
1:26:40	Akrami, Jamshid (64)	HSG Stralsund	04.05.	Neubrandenburg
1:27:45	Hinz, Jörg (62)	TSG Wittenburg	07.09.	Wolgast
1:32:24	Hertenstein, Volker (63)	HSG Uni Greifswald	07.09.	Wolgast
1:33:07	Raddatz, Jörg (63)	LSV Güstrow	04.05.	Neubrandenburg

<i>1:25:29</i>	<i>Akrami, Jamshid (64)</i>	<i>HSG Stralsund</i>	<i>19.10.</i>	<i>Stralsund</i>
<i>1:33:04</i>	<i>Mosel, Wolfgang (64)</i>	<i>SG Aufbau Boizenburg</i>	<i>06.07.</i>	<i>Schwerin</i>

<b>M 60 (bis 1:40 h)</b>				
1:26:09	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	04.05.	Neubrandenburg
1:32:07	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	04.05.	Neubrandenburg
1:35:26	Lander, Arnd (58)	HSG Stralsund	23.02.	Kiel

<i>1:33:14</i>	<i>Solf, Helmut (58)</i>	<i>MSC Waren</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
----------------	--------------------------	------------------	---------------	----------------------

<b>M 65 (bis 1:50 h)</b>				
1:36:30	Sonntag, Horst (50)	SV Pastow	04.05.	Neubrandenburg
1:42:07	Schmidt, Harry (52)	Turbine Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg
1:42:14	Völske, Jörg (54)	1. LAV Rostock	04.05.	Neubrandenburg

<b>M 70 (bis 2:05 h)</b>				
1:48:15	Weber, Ulrich (49)	Turbine Neubrandenburg	07.09.	Wolgast
1:54:24	Krentzlin, Herbert (49)	Turbine Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg
1:58:16	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	04.05.	Neubrandenburg
1:59:47	Klemm, Norbert (45)	HSV Neubrandenburg	30.03.	Ueckermünde
2:04:29	Reckling, Udo (48)	HSV Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg

<b>M 75 und älter (bis 2:25 h)</b>				
1:50:29	Schwarzenberg, Karl (43)	LSV Güstrow	04.05.	Neubrandenburg
2:05:26	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	04.05.	Neubrandenburg

<b>W 20 und jünger (bis 1:40 h)</b>				
ZZ=offizielle Zwischenzeit				
1:29:30	Michel, Laura (93)	TG triZack Rostock	19.05.	Rostock

<i>1:29:28 ZZ</i>	<i>Michel, Laura</i>	<i>TG triZack Rostock</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
<i>1:37:29</i>	<i>Hardt, Lara (99)</i>	<i>PSV Wismar</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>

<b>W 30/35 (bis 1:45 h)</b>				
1:30:03	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	07.09.	Wolgast
1:38:04	Termer, Michaela (82)	HSG Stralsund	07.09.	Wolgast

<i>1:25:13</i>	<i>Hauer, Marie (87)</i>	<i>TG triZack Rostock</i>	<i>19.10.</i>	<i>Stralsund</i>
<i>1:35:09</i>	<i>Termer, Michaela (82)</i>	<i>HSG Stralsund</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>

#### **W 40/45 (bis 1:50 h)**

1:27:01	Pilz, Christiane (75)	TC Fiko Rostock	03.08.	Rostock
1:27:35	Böge, Anna-Izabela (77)	Turbine Neubrandenburg	30.03.	Toruń/Polen
1:28:47	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	07.09.	Wolgast
1:34:52	Stapusch, Ariane (72)	PSV Wismar	30.03.	Toruń/Polen
1:40:01	Grunow, Heike (70)	SV Motor Wolgast	30.03.	Ueckermünde
1:40:44	Glander, Kathrin (79)	HSG Stralsund	04.05.	Neubrandenburg
1:41:11	Kaufmann, Kathleen (79)	SC Laage	04.05.	Neubrandenburg
1:41:54	Nehring, Madlen (76)	Turbine Neubrandenburg	07.09.	Wolgast
1:42:51	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg
1:43:06	Reimann, Uta (76)	Turbine Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg
1:47:36	Mair, Sandra (77)	TC Fiko Rostock	04.05.	Neubrandenburg
1:48:31	Ehrhardt, Stefanie (75)	Laufteam Rügen	04.05.	Neubrandenburg
1:49:39	Lübs, Yvonne (76)	SC Laage	04.05.	Neubrandenburg

#### **W 50 (bis 1:57 h)**

1:38:20	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	30.03.	Toruń/Polen
1:44:27	Raschke, Kirsten (65)	LAV Waren/Müritz	04.05.	Neubrandenburg
1:48:18	Gohlke, Carmen (66)	Turbine Neubrandenburg	07.09.	Wolgast

#### **W 55 (bis 2:05 h)**

ZZ=offizielle Zwischenzeit

1:41:31	Lemme, Bärbel (64)	TSG Wittenburg	07.09.	Wolgast
1:53:27	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	07.09.	Wolgast
2:01:01	Malenke, Irene (60)	Laufteam Rügen	04.05.	Neubrandenburg
2:01:56	Neumann, Sabine (64)	SV Warnemünde	03.08.	Rostock
2:02:11	Wieduwilt, Anke (63)	Turbine Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg

<i>2:01:24 ZZ</i>	<i>Schulte-Knörzer, Christine (61)</i>	<i>SV Warnemünde</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
-------------------	--	----------------------	---------------	----------------------

#### **W 60 (bis 2:15 h)**

1:44:26	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	07.04.	Berlin
1:50:15	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	04.05.	Neubrandenburg
2:07:39	Sindt, Monika (56)	TSG Wittenburg	07.09.	Wolgast
2:11:00	Preuschmann, Christiane (57)	5-Seen-LG Schwerin	07.09.	Wolgast
2:12:06	Kühn, Karin (55)	Turbine Neubrandenburg	07.09.	Wolgast

#### **W 65 und älter (bis 2:35 h)**

1:50:30	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	07.09.	Wolgast
2:32:16	Heinrich, Elke (53)	Laufteam Rügen	04.05.	Neubrandenburg

### **25km – Straßenlauf**

<b>männlich – alle AK (bis 1:35 h)</b>		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:28:49 ZZ	Karnitzki, Adrian (90)	TC Fiko Rostock	29.09.	Berlin
1:33:49 ZZ	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	27.10.	Frankfurt/Main

**weiblich – alle AK (bis 2:00 h)**

keine Ergebnisse

**Marathonlauf****M 20 (bis 3:00 h)**

2:13:49	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	28.04.	Düsseldorf
2:32:07	Karnitzki, Adrian (90)	TC Fiko Rostock	29.09.	Berlin

**M 30/35 (bis 3:00 h)**

2:38:05	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	27.10.	Frankfurt/Main
2:48:17	Bentzel, Paul (86)	TC Fiko Rostock	06.10.	Bremen
2:54:38	Kurrat, Christian (85)	TC Fiko Rostock	27.10.	Dresden
2:56:41	Hakert, Daniel (80)	SV Waren 09 Laufteam	29.09.	Berlin

**M 40/45 (bis 3:10 h)**

2:46:16	Sempert, Silvio (72)	Müritzer LSV 04	29.09.	Berlin
2:51:11	Mast, Stefan (76)	Turbine Neubrandenburg	03.08.	Rostock
2:55:43	Zippan, Silvio (73)	TC Fiko Rostock	30.03.	Ueckermünde
3:01:08	Köhler, Thomas (78)	HSV Neubrandenburg	27.10.	Dresden

<i>3:08:17</i>	<i>Schölzke, Thomas (72)</i>	<i>Laufteam Rügen</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
----------------	------------------------------	-----------------------	---------------	----------------------

**M 50 (bis 3:20 h)**

2:59:22	Hinz, Mirko (69)	HSV Neubrandenburg	27.10.	Dresden
3:03:56	Lindhorst, Sven (69)	LSV Teterow	22.06.	Neubrandenburg

<i>2:56:06</i>	<i>Welenz, Arne (68)</i>	<i>TC Fiko Rostock</i>	<i>15.04.</i>	<i>Boston/USA</i>
----------------	--------------------------	------------------------	---------------	-------------------

**M 55 (bis 3:40 h)**

3:26:31	Hinz, Jörg (62)	TSG Wittenburg	30.03.	Ueckermünde
3:29:59	Raddatz, Jörg (63)	LSV Güstrow	30.03.	Ueckermünde
3:38:02	Schmölter, Willfried (60)	LAV Waren/Müritz	30.03.	Ueckermünde

**M 60 (bis 4:00 h)**

3:13:09	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	30.03.	Ueckermünde
3:53:38	Lander, Arnd (58)	HSG Stralsund	29.09.	Berlin

<i>3:53:19</i>	<i>Lander, Arnd (58)</i>	<i>HSG Stralsund</i>	<i>19.10.</i>	<i>Stralsund</i>
----------------	--------------------------	----------------------	---------------	------------------

**M 65 (bis 4:25 h)**

3:39:40	Völske, Jörg (54)	1. LAV Rostock	30.03.	Ueckermünde
3:48:40	Köppe, Matthias (54)	IG Bootshafen Köhn. Kanal	30.03.	Ueckermünde
4:17:22	Mauck, Klaus-Dieter (53)	SC Laage	30.03.	Ueckermünde

<i>4:21:44</i>	<i>Schaffarzyk, Wolfgang (54)</i>	<i>HSG Uni Greifswald</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
----------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------	----------------------

<b>M 70 und älter (bis 5:00 h)</b>				
4:17:13	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	30.03.	Ueckermünde

<b>W 45 und jünger (bis 4:00 h)</b>				
3:00:44	Pilz, Christiane (75)	TC Fiko Rostock	06.10.	Bremen
3:06:06	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	27.10.	Dresden
3:29:14	Michel, Laura (93)	TG triZack Rostock	30.03.	Ueckermünde
3:47:30	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	27.10.	Dresden

<i>3:08:59</i>	<i>Michel, Laura (93)</i>	<i>TG triZack Rostock</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
<i>3:24:44</i>	<i>Eltchkner, Sandra (87)</i>	<i>SG Greifswald</i>	<i>19.10.</i>	<i>Stralsund</i>

<b>W 50/55 (bis 4:30 h)</b>				
3:56:40	Lemme, Bärbel (64)	TSG Wittenburg	30.03.	Ueckermünde

<i>4:13:10</i>	<i>Schulte-Knörzer, Christine (61)</i>	<i>SV Warnemünde</i>	<i>28.04.</i>	<i>Wieck a. Darß</i>
----------------	--	----------------------	---------------	----------------------

<b>W 60 und älter (bis 5:00h)</b>				
3:49:19	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	28.04.	Düsseldorf
3:54:18	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	28.04.	Düsseldorf